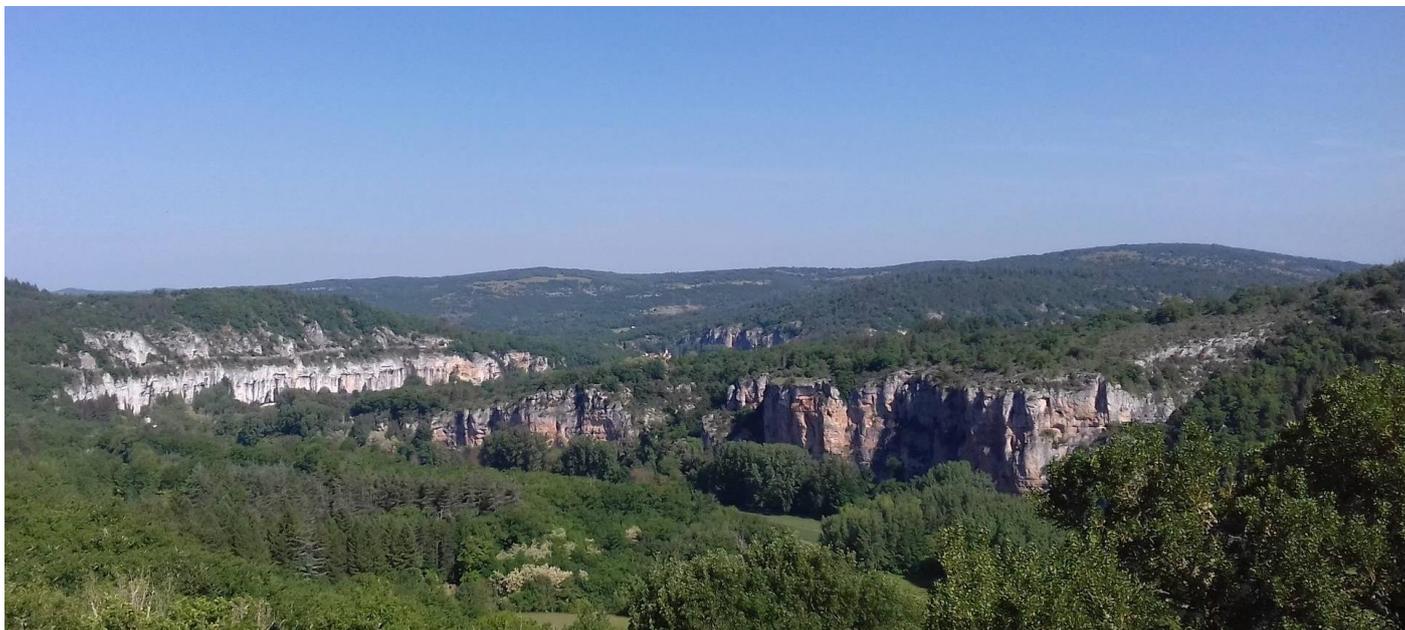




# SÉJOUR RANDONNÉE DANS LE QUERCY

6 au 12 JUIN 2022



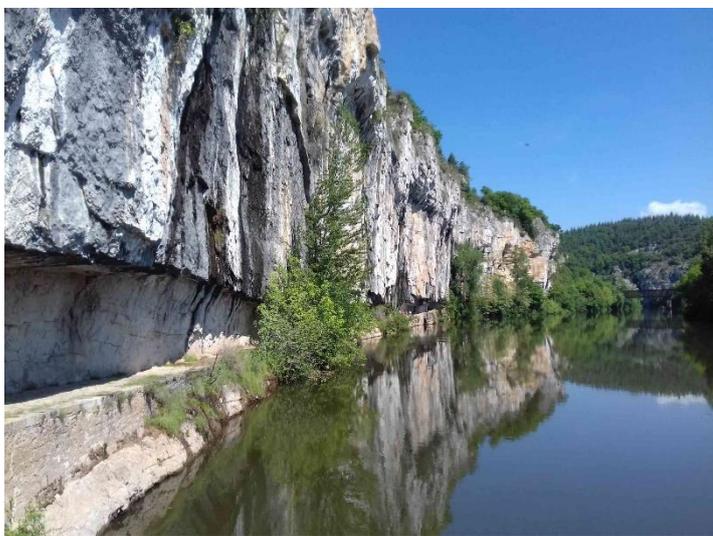
Groupe de 46 personnes réparties en 2 groupes de marche (les randonneurs et les marcheurs) avec 2 accompagnateurs

## MARDI 07 JUIN – SAINT-CIRQ-LAPIOIE

Randonnée à la journée au départ de Bouziès (boucle)

Pépites et thématiques phares du parcours :

- Village médiéval de Saint-Cirq-Lapopie
- Chemin de halage et navigation sur le Lot
- Faune et flore du Quercy
- Rencontres paysannes à la ferme de Létou



### PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**Matin** : Pour se mettre en jambes rien de tel qu'une bonne montée de cause pour commencer. Puis nous cheminerons sur le plateau avant de redescendre pour pique-niquer à Saint-Cirq-Lapopie.

**Après-midi** : Visite libre du village en début d'après-midi avant de descendre progressivement jusqu'aux rives du Lot. Nous emprunterons alors l'atypique chemin de halage taillé à même la falaise au XIX<sup>ème</sup> siècle.

Possibilité de visiter de la chèvrerie à la ferme de Létou après la randonnée.

## MERCREDI 8 JUIN – LES VILLAGES DE SAULIAC ET DE CABRERETS

Randonnée à la demi-journée au départ de Sauliac sur Célé (petite boucle) puis transfert jusqu'à Cabrerets (itinéraire en linéaire jusqu'à la grotte de Pech Merle)

Pépites et thématiques phares du parcours :

- Village semi-troglodyte du vieux Sauliac
- Patrimoine lithique d'hier et d'aujourd'hui
- Village de Cabrerets
- Paysages du Célé, entre causses et vallée



### PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**Matin :** Une première partie de la matinée sera consacrée à une petite boucle autour du village de Sauliac. Puis nous reprendrons le bus jusqu'à Cabrerets. Après avoir visité le village nous monterons tranquillement jusqu'au le Pech Merle.

Possibilité de pique-niquer soit sur le site de la grotte de Pech Merle soit un peu plus haut avec point de vue sur la vallée du Célé et ses falaises abruptes.

**Après-midi :** Visite de la grotte de Pech Merle

## VENDREDI 10 JUIN – LE VIGNOBLE DE CAHORS

Randonnée à la journée au départ de Puits de Naude, fin de la randonnée à Cournou (itinéraire en linéaire)

Pépites et thématiques phares du parcours :

- Oppidum de l'Impenal de Luzech
- Paysages et méandres de la basse vallée du Lot
- Histoire et caractéristiques du vignoble de Cahors
- Visite et dégustation avec un producteur bio



### PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**Matin :** Notre périple nous mènera sur l'oppidum de l'impenal, vestige de l'époque pré gallo-romaine. Depuis le point de vue nous appréhenderons les caractéristiques du terroir de l'AOP de Cahors. Puis nous descendrons dans la vallée, entre paysages de vignes et espaces boisés.

**Après-midi :** Après un pique-nique tous ensemble, nous remonterons sur le plateau afin de nous immerger dans le terroir du causse. Notre aventure se terminera chez Sophie et Julien avec un temps d'échanges, de visite et une dégustation des vins du domaine.

## SAMEDI 11 JUIN – BRENGUES, VALLÉE DU CÉLÉ

Randonnée à la demi-journée au départ de Brengues (boucle)

Pépites et thématiques phares du parcours :

- Château des anglais de Brengues
- Habitat traditionnel et patrimoine rural (maisons quercynaises, caselles, lavoirs, fontaines...)
- Prieuré d'Espagnac
- Végétation des coteaux secs



### PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**Matin** : Notre boucle permettra de découvrir les principaux éléments du patrimoine lotois (villages quercynois, constructions en pierres sèches). Nous aborderons également différentes périodes de l'histoire de la vallée du Célé (guerres de 100 ans et de religion, chemin jacquaire).

Possibilité de pique-niquer au bord du Célé avant de reprendre le bus pour Figeac

**Après-midi** : Visite de Figeac

# BON SÉJOUR DANS LE QUERCY !



Les Chemins  
de Colin

Colin Borie  
06 56 69 62 09  
contact@les-chemins-de-colin.fr  
www.les-chemins-de-colin.fr

*Randonnées accompagnées & Balades animées*